

2019/05/05(隊慶) 山頂夏力道盧吉道 白加道中區自然徑 (請帶備晴雨具防暴曬物品) 收費每位約 HKD.100 留意工會公佈

集合地點: 8:45am 金鐘地鐵站 C1 近天馬街金鐘花園集合 9:00am 搭 15 號巴士到山頂近盧吉道公廁外集齊出發(自行搭 15 巴士或 1 號小巴 9:30am 山頂集齊)

行程內容: 到山頂從夏力道出發順時針轉向盧吉道, 太平山下望維港景色再到凌霄閣右下白加道, 沿中區徑下山至金鐘搭地鐵或巴士堅拿道東新新酒樓慶午宴。

路線難度: 步程約三至四小時 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 適合身體健康人仕參加 如有身體不適者不宜犯險。

2019/05/19 天水圍上淋坑山沙江圍返天水圍 (請帶備晴雨具, 多帶水和衣服鞋襪替換)

集合地點: 9:15am 天水圍天澤邨商場及天恆邨巴士總站之間廣場集合 9:30am 出發 (265B 天恆<旺角, 265M 天恆<荔瑤, 276A 天恆<上水東鐵站太平邨, K73 天恆<元朗西鐵, K76 天恆<天水圍西鐵站, 276B 彩園邨彩園街市<路經天澤) 留意集合時間

行程內容: 天恆邨過天水圍渠的橋後向左行, 走右面出現的一條直向淋坑山的路, 此山最高只 81 米可環境不錯兜著走向沙江圍再到天華路午茶散隊。

路線難度: 步程約三至四小時左右 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 量力參加, 適合身體健康者, 如有身體不適者不宜犯險。

2019/06/02 鹿頸雞谷樹下鳳坑家樂徑金龍脊降下坳新娘潭 (帶備晴雨用具及足夠水和衣服替換)

集合地點: 8:45am 粉嶺港鐵站 C 出口外集合 9:00am 搭 56K 至鹿頸 (早到可自行搭 56K 小巴鹿頸小總站附近停車場等齊人出發。)

行程內容: 到鹿頸齊人向雞谷樹下村走至鳳坑家樂徑開始沿金龍脊上山, 到達烏蛟騰郊遊徑轉右降下坳下山至新娘潭路轉左經三担籬回新娘潭散隊。

路線難度: 步程約四小時左右 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 量力參加, 適合身體健康者如有身體不適者不宜犯險。

2019/06/16(父親節) 馬灣島舊馬灣市、麒麟門、九龍關石碑半日遊 (請帶備晴雨具, 多帶水和衣服鞋襪替換)

集合地點: 8:45am 荃灣港鐵站 B 出口外集合 9:00am 荃灣多層停車場搭 NR 331 往馬灣巴士(可自行搭 NR 330 青衣鐵路站-馬灣 NR 332 葵芳新都會廣場-馬灣 9:40am 集)

行程內容: 是日無設定路線, 舊馬灣市、麒麟門、九龍關石碑、北灣東灣挪亞方舟、白泥山、盡情閒遊一個上午, 中下午時間左右回程散隊。

路線難度: 步程約三至四小時左右 明顯路徑 (間有不明顯小徑) 上高落低 ★★☆☆ 量力參加, 適合身體健康者, 如有身體不適者不宜犯險。

2019/06/30 沙田圍入慈沙古道茅笪吊草岩下慈雲山古道 (請帶備晴雨具, 多帶水和衣服鞋襪替換)

集合地點: 8:45am 馬鐵沙田圍站 B 出口外集合 9:00am 經博康轉入水泉坳街再接慈沙古道出發 (地鐵 85A E42 287X 47X 86A 89B 288 170 182 巴士可達)

行程內容: 經博康邨博逸樓馬松深中學轉入水泉坳街再接慈沙古道, 上至燒烤場小徑上, 轉入車路繞過慈雲山北至茅笪村接觀坪路, 過對面走慈雲山古道下山至慈正邨出慈雲山道搭巴士散隊。

路線難度: 步程約三至四小時左右 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 量力參加, 適合身體健康者, 如有身體不適者不宜犯險。

2019/07/14 大生圍村漫步甩洲寧靜鄉村世外桃源 (請帶備晴雨具防暴曬物品, 多帶水和衣服替換)

集合地點: 8:45am 上水港鐵站大堂集合 9:00am 上水廣場落總站搭 276 巴士至元朗大棠路下車至福康街出發(可自行到元朗福康街集齊後搭 36 小巴到總站集合)

行程內容: 在元朗福康街搭 36 號專線小巴至大生圍村公所, 先往村路鱼塘邊的路基向錦繡花園旁的路向大生圍繞圈子行, 可到生圍甩洲和藍屋方向拍攝取景, 甩洲景色優美之極, 沿山貝河漫遊攸壘路返回到宏遠軒海鮮酒家搭車返元朗散隊。

路線難度: 上述行程 步程約三至四小時左右 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 量力參加, 適合身體健康者, 如有身體不適者不宜犯險。

2019/07/28 上菴山遊靜修勝地古道下菴山靈隱寺 (請帶備晴雨具, 多帶水和衣服鞋襪替換)

集合地點: 8:45am 東涌地鐵站 B 出口聖安娜餅店門前集合 9:00am 搭乘大嶼山 11 號線巴士至石壁站下車出發 (可自行搭車至深屈道站 9:40am 集齊出發)

行程內容: 11 號巴士在深屈道站下車, 沿深屈道上行至延慶寺左邊有小徑往鹿湖方向, 下行至另一建築物前岔路右轉入菴山古道到下菴山及遊覽修行古寺靈隱寺, 再沿大路出大澳道返回大澳搭巴士散隊。

路線難度: 上述行程 步程約三至四小時左右 明顯路徑(間有不明顯小徑) 上高落低 ★★☆☆ 量力參加 適合身體健康者 如有身體不適者不宜犯險。

2019/08/11 春坎角山遊魔爪石 骷髏石落張保仔洞 (請帶備晴雨具防暴曬物品, 多帶水和衣服替換)

集合地點: 8:45am 金鐘地鐵站 C 1 出口至金鐘花園集合 9:00am 搭 6X 巴士到春坎角海灘站下車 (或自行搭 6X 號巴士至春坎角海灘站站集齊出發)

行程內容: 下車前行左邊馬路上春坎山, 有奇形怪石名魔爪石、骷髏石、及其它種種怪石, 沿此山的半島下春坎角盡頭探尋張保仔洞, 也可欣賞港島南一帶的海洋景色, 之後沿馬路上回巴士站 6X 返灣仔散隊。

路線難度: 上述行程 步程約三至四小時左右 明顯路徑 (間有不明顯小徑) 上高落低 ★★☆☆

2019/08/25 深圳東湖公園遊半天遊 (請帶備晴雨具, 多帶水和衣服鞋襪替換)

集合地點: 8:45am 上水火車站集合 9:00am 搭羅湖線到口岸地下出口門外集齊火車站西站搭 m373 或火車站 17 路到東湖公園 (可在羅湖口岸出口門外 9:30am 集齊往搭公交車)

行程內容: 車到東湖公園便可漫步, 此公園有山有水有名勝和小食店, 半天閒遊和到深圳美術館參觀離園後到附近酒樓菜館午飯之後回程散隊。

路線難度: 上述行程 步程約三至四小時左右 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆

費用: 自備糧水 車船費自理 注意: 路程可能因應天氣和環境臨時改變路線 留意通訊

- 2019/04/28 深屈路嶼西探奇地 象山幽壑乾石榕坑** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 東涌地鐵站B出口外近聖安娜餅店外東蒼軒廣場集合 9:00am 轉搭11大嶼山巴士至深屈道站下車出發(可自行搭11巴士至深屈站9:45AM集齊)
行程內容: 搭11號嶼巴到達深屈道站下車,北向上深屈道延慶寺方向再轉右在接近深屈道左方的小徑,進入嶼西奇地,行經412山峰抵達象山,象山怪石崢嶸、分象山東峻和西峻景色,沿西北方向落無水奇澗象榕坑下山經寶珠潭至新基大橋進入大澳市散隊。
路線難度: 步程約五小時左右 明顯路徑(偶有不明顯小路)上高落低 ★★★ 適合身體健康者如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/05/05(隊慶) 山頂夏力道盧吉道 白加道中區自然徑** (請帶備晴雨具防暴曬物品) 收費每位約HKD.100元留意工會公佈
集合地點: 8:45am 金鐘地鐵站C1近天馬街金鐘花園集合 9:00am 搭15號巴士到山頂近盧吉道公廁外集齊出發(自行搭15巴士或1號小巴9:30am山頂集齊)
行程內容: 到達山頂從夏力道出發順時針轉向盧吉道,太平山下望維港景色再到凌霄閣右下白加道,經政務司府邸對面沿中區徑下山至金鐘。
路線難度: 步程約三至四小時 明顯路徑 上高落低 ★★☆☆ 適合身體健康人仕參加 如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/05/12 油麻莆大水井古道 鹿巢石壟仔賞石林** (請帶備晴雨具,多帶水和衣服鞋襪替換)
集合地點: 8:45am 西貢巴士總站近公廁外紙船集合 9:00am 搭94號巴士往北潭涌站下車出發(可自行搭96R/94巴士至北潭涌站小賣部公廁9:30am集齊)
行程內容: 從油麻莆上黃竹山新村轉走大水井古道,經北港古道至茅坪五聯連,吳氏家祠上鹿巢石林,到時按情況下走富安花園散隊。
路線難度: 步程約四至五小時左右 明顯路徑(偶有不明顯小路)上高落低 ★★★ 量力參加,適合身體健康者,如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/05/26 馬鞍崗引水七渡河 橫山走河背環塘徑** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 荃灣地鐵站外A出口集合 9:00am 搭68M巴士至大欖隧道口(元朗方向)轉車站下車出發(可自行搭車至大欖隧道口轉車站集齊出發)
行程內容: 人齊由郊野公園上山轉左沿引水道行,至七渡河過橋入河背橫山徑到河背水塘,轉右沿環塘郊遊徑繞圈回到河背村上大欖隧道口散隊。
路線難度: 步程約四至五小時左右 明顯路徑(偶有不明顯小路)上高落低 ★★★ 適合身體健康者如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/06/09 紫羅蘭山徑風光美 港南引水道景色佳** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 金鐘地鐵站C1出口至金鐘花園集合 9:00am 搭6號巴士到黃泥涌水塘站下車出發(可自行搭6巴士至黃泥涌水塘道油站9:35am集齊)
行程內容: 在黃泥涌水塘公園右邊的引水道水泥林蔭小徑正是那紫羅蘭山徑、山下的港島南灘岸風景幽美、可見灣外的銀洲島和細小的頭洲,沿引水道行至淺水灣坳,繼續沿淺水灣道上引水道向東行至赤柱道、下馬路再接走引水道往大潭水塘方向至水塘巴士散隊
路線難度: 步程約五小時左右 明顯路徑(偶有不明顯小路)上高落低 ★★☆☆ 適合身體健康者如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/06/23 塘坑東村桔仔山坳 雲雀古道流水響塘** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 粉嶺地鐵站外A2出口巴士階下集合 9:00am 沿粉嶺車站路至麻笏河旁塘坑東村出發。
行程內容: 到粉嶺麻笏河過橋沿火車路旁塘坑村方向行,至流水响郊遊徑雲雀古道下流水响水塘,沿流水响道步行至聯和墟下午茶散隊。
路線難度: 步程約五小時左右 明顯路徑(偶有不明顯小路)上高落低 ★★★ 適合身體健康者如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/07/07 女婆坳上石鼓壟山 魚籬南山嶺石門山** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 沙田黃泥頭巴士總站集合 9:00am 出發(82K 83K 83X 86 49X 85A 281A 巴士和專線小巴 65A 沙田大會堂-黃泥頭 65K 火炭站-黃泥頭 804 顯徑-黃泥頭)
行程內容: 從花心坑山徑上女婆坳攀陽元石達女婆山轉左至石鼓壟山看魚婁石與及不少石台,經過南山嶺密林徑過石門山看沙田景色,然後下山找三兄弟石,再從石門迴旋處往馬鐵石門站酒樓飲下午茶後散隊。
路線難度: 步程約四至五小時 明顯路徑 上高落低 ★★★ 適合身體健康人仕參加 如有身體不適者不宜犯險。
- 2019/07/21 北潭涌幽徑登太墩 轉峽家樂徑鯽魚湖** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 西貢巴士總站近紙船集合 9:00am 搭94號巴士往北潭涌站下車出發(可自行搭96R/94巴士至北潭涌站小賣部9:30am集齊)
行程內容: 巴士抵達北潭涌站下車到小食亭和廁所後集齊出發,由停車場進入郊遊徑時左方有小徑迂迴曲折登上太墩,之後下山至峽谷山徑轉右向家樂徑行向鯽魚湖方向搭巴士返西貢散隊。
- 2019/08/04 華景山莊上長坑村 石梨頭金山下石籬** (請帶備晴雨具防暴曬物品,多帶水和衣服替換)
集合地點: 8:45am 荔景港鐵荔景站A1出口外集合 9:00am 搭47M專線小巴往華景山莊下車出發(可自行至華景山莊小也總站近涼亭9:30am集齊)
行程內容: 小巴抵達華景山莊前小涼亭下車,齊人上山小徑出發石梨頭長坑村長坑路上山徑至下石籬山徑,再步行至梨木樹下午茶散隊。
路線難度: 步程約四至五小時 明顯路徑 上高落低★★★ 適合身體健康人仕參加 如有身體不適者不宜犯險。
費用: 車船費自理 注意:路程可能因應天氣和環境臨時改變路線(暴雨 黃雨 雷暴或三號風球取消行程)留意通訊
工會活動: 聯絡人林榮新 Mobile: 9019 8823 及工會康樂顧問何道開: 9341 1406 郭春 陳錦超 麥國寧。
注意聲明: 行友須知,行山活動多小具有危險性,參加者應小心安全,如有任何意外,責任自負,與本隊及服務行友無關。資料僅供閣下參考之用,並非亦不該被視為提供參與活動。在其間之個人活動所引致之任何意外及損失,本隊概不負責。如有需要,請自購保險。